

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

29/9/2026 – 02/10/2026

23 ΔΡΑΣΕΙΣ 4 Π.Ε. 7 ΔΗΜΟΙ

▪ ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ▪ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ▪ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ▪ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Τρίτη 29/9/2026 6 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 11:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub
13:00 – 15:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	
17:00 – 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Νοσηλευτική Υποστήριξη <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ
17:00 – 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub
17:30 – 18:30	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
19:00 – 21:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Νοσηλευτική Υποστήριξη <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ

Τετάρτη 30/9/2026 6 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
11:00 – 13:00	Εκπαίδευση Πληροφοριακού Συστήματος <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ</i>	ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ
11:00 – 12:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
13:30 – 15:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	
17:00 – 19:00	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ, ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
18:00 – 20:00	Ψηφιακή Εγγύτητα <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΤΡΑΠΑΝΤΖΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ, ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ "Αναστάσιος Δάρδας"

Πέμπτη 01/10/2026 3 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
11:00 – 13:00	ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΗΦΗ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
17:00 – 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Νοσηλευτική Υποστήριξη <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub
18:30 – 20:30	Ενημερωτική Εκδήλωση για την Άνοια <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ</i>	Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Εορδαίας

Παρασκευή 02/10/2026 8 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:30 – 11:00	ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΝΘΟΥΣ <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
09:30 – 10:30	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
10:00 – 13:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελούμενων "Καταφύγιο Αισθήσεων" <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ</i>	ΚΗΦΗ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ
10:00 – 11:00	Ασφαλές Σπίτι και Πρόληψη Πτώσεων στην Τρίτη Ηλικία <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ΚΗΦΗ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
10:30 – 11:30	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
11:00 – 13:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
11:30 – 12:30	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
11:30 – 13:00	ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΠΕΝΘΟΥΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΡΠΕΡΟΥ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ 24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

In Social Hub · Κοζάνη

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη

Καθημερινά 09:00–17:00 · Δευτ., Τετ. & Παρ. έως 20:00

Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημ. Ωδείο

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα

Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο · Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα

Παρασκευή 09:00–13:00

Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κ. Ταλιαδούρης»

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά

Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–17:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403

Δήμος Φλώρινας · Π.Ε. Φλώρινας

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα

Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00, 4ος όροφος

Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο

Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά

Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00

InSocialHub · Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων