

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

22/9/2026 – 27/9/2026

24 ΔΡΑΣΕΙΣ 4 Π.Ε. 7 ΔΗΜΟΙ

▪ ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ▪ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ▪ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ▪ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Τρίτη 22/9/2026 5 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 11:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub
13:00 – 14:30	Coaching Σε Στελέχη των Δήμων <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ZOOM
17:00 – 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ
17:30 – 18:30	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
19:00 – 21:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ

Τετάρτη 23/9/2026 4 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
11:00 – 12:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
18:00 – 20:00	Παιδοκεντρική Κοινωνία Εγωκεντρικοί Γονείς <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΕΡΑΤΥΡΑΣ
18:30 – 20:00	Θεατροπαιδαγωγικό Παιχνίδι <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ"

Πέμπτη 24/9/2026 5 ΔΡΑΣΕΙΣ		
ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
08:15 – 09:40	Θεατροπαιδαγωγικό Παιχνίδι <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	10ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ (ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ)
11:30 – 13:00	Ενημερωτική Εκδήλωση για την Άνοια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
13:00 – 14:00	Coaching Σε Στελέχη των Δήμων <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ZOOM

16:30 – 18:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub
17:30 – 21:00	Η ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΠΕΡΛΗΨΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	«ΚΟΒΕΝΤΑΡΕΙΟΣ» ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ ΜΟΥΚΑ 1-7

Παρασκευή 25/9/2026 9 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:30 – 10:30	Ενδυνάμωση Μυοσκελετικού Στην Τρίτη Ηλικία <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
10:00 – 13:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελούμενων "Καταφύγιο Αισθήσεων" <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ</i>	ΚΗΦΗ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ
10:00 – 11:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια για παιδιά και Εφήβους <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	Πλατεία Νίκης Κοζάνη
10:30 – 11:30	ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ & ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΠΙΤΙ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
11:00 – 12:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια για παιδιά και Εφήβους <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	Πλατεία Νίκης Κοζάνη
11:30 – 12:30	Ενδυνάμωση Μυοσκελετικού Στην Τρίτη Ηλικία <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΡΠΕΡΟΥ
12:02 – 13:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια για παιδιά και Εφήβους <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	Πλατεία Νίκης Κοζάνη
12:30 – 13:30	ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ & ΑΣΦΑΛΕΣ ΣΠΙΤΙ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ <i>ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ</i>	ΚΑΠΗ ΚΑΡΠΕΡΟΥ
18:00 – 19:00	Εργαστήριο Ψυχικής Ανθεκτικότητας <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	Πλατεία Νίκης Κοζάνη

Κυριακή 27/9/2026 1 ΔΡΑΣΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:30 – 12:30	Ενημερωτική Εκδήλωση για την Άνοια <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	ΤΡΑΠΑΝΤΖΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ, ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ "Αναστάσιος Δάρδας"

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ 24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

In Social Hub · Κοζάνη

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη

Καθημερινά 09:00–17:00 · Δευτ., Τετ. & Παρ. έως 20:00

Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημ. Ωδείο

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα

Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο · Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα

Παρασκευή 09:00–13:00

Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κ. Ταλιαδούρης»

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά

Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–17:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403

Δήμος Φλώρινας · Π.Ε. Φλώρινας

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα

Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00, 4ος όροφος

Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο

Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά

Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00

InSocialHub · Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων