

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

(χωρίς τις Συναντήσεις)

15 Σεπτεμβρίου 2026 – 18 Σεπτεμβρίου 2026

14 ΔΡΑΣΕΙΣ 3 Π.Ε. 6 ΔΗΜΟΙ

▪ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ▪ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ▪ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Τρίτη 15/9/2026 4 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
13:00 – 15:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ZOOM
17:00 – 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ
17:30 – 18:30	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας <i>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ</i>	ΚΔΑΠ ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
19:00 – 21:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ

Τετάρτη 16/9/2026 5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
10:00 – 11:30	Προσαρμογή & Αποχωρισμός <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Η.Φ.Η. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
11:00 – 12:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
13:30 – 15:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου <i>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ</i>	ZOOM
16:00 – 17:00	Εποπτεία Στελεχών Ψυχολόγων ΕΚΔ <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ</i>	InSocialHub

Πέμπτη 17/9/2026 4 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
08:30 – 11:00	Ενημερωτική Ημερίδα και Μετρήσεις Σακχάρου <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
11:15 – 13:15	Όταν Έγινα Μαμά <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Η.Φ.Η. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
17:00 – 18:00	Ενδυνάμωση Μυοσκελετικού Στην Τρίτη Ηλικία <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΕΡΑΤΥΡΑΣ
18:00 – 19:00	Ασφαλές Σπίτι και Πρόληψη Πτώσεων στην Τρίτη Ηλικία <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ</i>	Κ.Α.Π.Η. ΕΡΑΤΥΡΑΣ

Παρασκευή 18/9/2026 1 ΔΡΑΣΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 13:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελομένων "Καταφύγιο Αισθήσεων" <i>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ</i>	Κ.Η.Φ.Η. ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ 24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

In Social Hub · Κοζάνη

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη

Καθημερινά 09:00–17:00 · Δευτ., Τετ. & Παρ. έως 20:00

Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτειο Δημ. Ωδείο

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα

Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο · Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα

Παρασκευή 09:00–13:00

Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κ. Ταλιαδούρης»

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά

Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–17:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403

Δήμος Φλώρινας · Π.Ε. Φλώρινας

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα

Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00, 4ος όροφος

Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο

Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά

Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00

InSocialHub · Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων