

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

3 – 9 Αυγούστου 2026

7 ΔΡΑΣΕΙΣ 3 Π.Ε. 4 ΔΗΜΟΙ

▪ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ▪ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ▪ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

## Δευτέρα 3 Αυγούστου 2026

2 ΔΡΑΣΕΙΣ

| ΩΡΑ           | ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ                                       | ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 19:00 – 20:00 | Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας<br>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ | ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΡΗΣΟΥ             |
| 20:30 – 21:30 | Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας<br>ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ | ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ<br>ΤΥΧΙΟΥ |

## Τετάρτη 5 Αυγούστου 2026

1 ΔΡΑΣΕΙΣ

| ΩΡΑ           | ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ                                        | ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 11:00 – 12:00 | Εκπαίδευση Πληροφοριακού Συστήματος<br>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ | ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ |

## Πέμπτη 6 Αυγούστου 2026

4 ΔΡΑΣΕΙΣ

| ΩΡΑ           | ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ                                 | ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ   |
|---------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| 10:00 – 11:00 | Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης<br>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ   | Κ.Α.Π.Η. ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ |
| 10:30 – 12:00 | Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια<br>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ | Κ.Α.Π.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ  |
| 10:30 – 12:00 | Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια<br>ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ | Κ.Α.Π.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ  |
| 11:30 – 12:30 | Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης<br>ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ   | Κ.Η.Φ.Η. ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ |

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**E-MAIL:** info@insocialhub.gr

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 24614 61465

*Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:*

### **In Social Hub · Κοζάνη**

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη

Καθημερινά 09:00–17:00 · Τρίτη, Πέμπτη έως 20:00 & Παρασκευή έως 18:00

### **Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημ. Ωδείο**

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο

Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

### **Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας**

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα

Παρασκευή 09:00–13:00

### **Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κ. Ταλιαδούρης»**

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά, 2ος όροφος, Γραφείο 403

Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–13:00

### **Δήμος Φλώρινας · Π.Ε. Φλώρινας**

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα, 4ος όροφος

Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00

### **Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο**

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00

### **Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς**

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά

Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00