

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

27 – 31 Ιουλίου 2026

23 ΔΡΑΣΕΙΣ 4 Π.Ε. 10 ΔΗΜΟΙ

▪ ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ▪ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ▪ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ▪ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Δευτέρα 27 Ιουλίου 2026

5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:30 – 12:00	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΚΗΦΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
11:00 – 12:00	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΚΔΑΠ Δήμου Καστοριάς
17:30 – 19:30	Παρουσίαση Παιδικού Παραμυθιού με Σχόλιο και Ανάλυση Ψυχολόγου ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	Κοβεντάρειο
19:00 – 20:00	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Γυμνάσιο Κορησού
20:30 – 21:30	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Γήπεδο Ποδοσφαίρου Τοιχίου

Τρίτη 28 Ιουλίου 2026

2 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	Ψυχοκινητικό Εργαστήριο ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΚΗΦΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
11:00 – 12:00	Ψυχοκινητικό Εργαστήριο ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

Τετάρτη 29 Ιουλίου 2026

7 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 11:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	Insocial Hub Καμβουνίων 16Α Κοζάνη
10:00 – 11:00	Εργαστήρια Μνήμης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
11:00 – 12:00	Εργαστήρια Μνήμης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
13:00 – 15:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ZOOM
18:00 – 20:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ	Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Βελβεντό

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
19:00 – 20:00	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Γήπεδα στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Μανιάκι
20:30 – 21:30	Ασκήσεις Ευεξίας και Ψυχαγωγίας ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Νέα Γηπεδάκια Μπάσκετ Μεσοποταμία

Πέμπτη 30 Ιουλίου 2026

6 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 10:00	Μέτρηση Ζωτικών Ενδείξεων ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ	Κ.Α.Π.Η ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ
10:15 – 11:15	Μέτρηση Ζωτικών Ενδείξεων ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ	ΚΗΦΗ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ
11:00 – 12:00	Καλοκαιρινή Γιορτή Δημ. Βιβλιοθήκης για Παιδιά ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Βιβλιοθήκη Καστοριάς και Πλατεία Ομόνοιας
13:00 – 15:00	Coaching σε Στελέχη των Δήμων ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ZOOM
17:00 – 18:30	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	Πέτρινο Κτίριο Σερβίων
18:30 – 20:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	Πέτρινο Κτίριο Σερβίων

Παρασκευή 31 Ιουλίου 2026

3 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:30 – 11:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελούμενων ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	28ης Οκτωβρίου 13 Γρεβενά
12:00 – 14:00	Εποπτεία Στελεχών Πεδίου ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ZOOM
19:30 – 20:30	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	Αίθουσα του Συλλόγου ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL: info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

In Social Hub · Κοζάνη

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη

Καθημερινά 09:00–17:00 · Τρίτη, Πέμπτη έως 20:00 & Παρασκευή έως 18:00

Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημ. Ωδείο

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα

Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο · Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα

Παρασκευή 09:00–13:00

Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κ. Ταλιαδούρης»

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά

Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–13:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403

Δήμος Φλώρινας · Π.Ε. Φλώρινας

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα

Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00, 4ος όροφος

Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο

Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά

Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00