

# Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δράσεων

29 Ιουνίου – 05 Ιουλίου 2026

29 ΔΡΑΣΕΙΣ 4 Π.Ε. ■ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ■ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ■ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ■ ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

## Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026

5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 10:00	Εργαστήριο Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης για Εργαζομένους με Αναπηρία στους Δήμους ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	INSOCIALHUB
10:00 – 12:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Νοσηλευτική Υποστήριξη ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΟΡΔΑΙΑΣ
11:00 – 13:00	Εργαστήριο Ψυχικής Ανθεκτικότητας ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ	Κ.Α.Π.Η ΝΕΑΠΟΛΗΣ
11:00 – 13:00	Δράσεις σε ΚΔΗΦ- Ψυχαγωγικού και Εκπαιδευτικού Χαρακτήρα ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΚΔΗΦ ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
12:00 – 14:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Νοσηλευτική Υποστήριξη ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

## Τρίτη 30 Ιουνίου 2026

8 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 11:00	Ενημέρωση Σακχάρου - Μετρήσεις ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	ΚΑΠΗ ΠΛΑΤΑΝΟΡΡΕΥΜΑΤΟΣ
09:30 – 11:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελούμενων ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 13, ΓΡΕΒΕΝΑ
10:00 – 11:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Κ.Η.Φ.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
11:00 – 12:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Κ.Α.Π.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
13:00 – 15:00	Εκπαίδευση Φροντιστών Δομών ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	Κ.Η.Φ.Η. ΣΕΡΒΙΩΝ
18:00 –	Ομάδες Χορωδίας	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 Κ.Α.Π.Η.ΑΜΥΝΤΑΙΟ

19:00	ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	
18:00 – 20:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΤΡΙΝΟ ΚΤΙΡΙΟ - ΣΕΡΒΙΑ
19:00 – 21:00	<b>Επιλέγω Ζωή – Κατανοώντας τον Εθισμό στη Σύγχρονη Εποχή</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

## Τετάρτη 1 Ιουλίου 2026 10 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 – 11:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΑΜΒΟΥΝΙΩΝ 16Α
10:00 – 11:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
11:00 – 12:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
11:00 – 13:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΑΜΒΟΥΝΙΩΝ 16Α
13:00 – 15:00	<b>Εποπτεία Στελεχών Πεδίου</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ (ZOOM)
17:00 – 18:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
18:00 – 19:00	<b>Το Κουτί των Δυνάμεων</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΔΑΠ ΜΕΑ ΠΡΟΤΥΠΟ – ΑΙΑΝΗΣ 2, ΚΟΖΑΝΗ
18:00 – 20:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ
18:30 – 21:00	<b>Ωρα για Μένα – Αγωγή Υγείας / Γυναικολογική Φροντίδα</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΩ ΚΟΜΗΣ
19:00 – 20:30	<b>Καλοκαιρινές Αγκαλιές</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΡΗΣΟΥ

## Πέμπτη 2 Ιουλίου 2026 3 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	<b>Εποπτεία Στελεχών ΕΚΔ</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	INSOCIALHUB
13:00 – 14:00	<b>Coaching Σε Στελέχη των Δήμων</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ (ZOOM)
18:00 – 20:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΤΡΙΝΟ ΚΤΙΡΙΟ - ΣΕΡΒΙΑ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:30 – 12:30	<b>Όταν Ήγινά Γιαγιά</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ
12:00 – 14:00	<b>Εποπτεία Σε Στελέχη των Δήμων</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ (ZOOM)
19:30 – 20:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑ

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL

info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

**In Social Hub · Κοζάνη**

Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη  
Καθημερινά 09:00–17:00  
Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή έως 20:00

**Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημοτικό  
Ωδείο**

Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα  
Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο  
Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4

**Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας**

Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα  
Παρασκευή 09:00–13:00

**Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κώστας  
Ταλιαδούρης»**

Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά  
Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–17:00  
2ος όροφος, Γραφείο 403

**Δήμος Φλώρινας · Περιφερειακή Ενότητα  
Φλώρινας**

Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα  
Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή  
10:00–14:00, 4ος όροφος

**Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο**

Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο  
Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00  
Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

**Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς**

Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά  
Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00