

17 ΔΡΑΣΕΙΣ 3 Π.Ε. 5 ΔΗΜΟΙ

■ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ■ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ■ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

## Δευτέρα 22 Ιουνίου 2026 3 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:15 – 10:30	<b>Εργαστήριο Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης για Εργαζομένους με Αναπηρία στους Δήμους</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΑΜΒΟΥΝΙΩΝ 16Α
10:00 – 12:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση- Σειρά Εργαστηρίων</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΟΡΔΑΙΑΣ
18:00 – 20:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ψυχοκοινωνική Ενδυνάμωση- Σειρά Εργαστηρίων</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

## Τρίτη 23 Ιουνίου 2026 3 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Κ.Η.Φ.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
11:00 – 12:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Κ.Α.Π.Η. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
18:00 – 19:00	<b>Ομάδες Χορωδίας</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 ΑΜΥΝΤΑΙΟ

## Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026 6 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
10:00 – 12:00	<b>Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας- Κλειστή Εκδήλωση</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΜΕΓΑΡΟ ΚΟΖΑΝΗΣ
11:00 – 12:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
13:00 – 14:30	<b>Από το Παιδί στον Ενήλικα – Ένα Ταξίδι Αυτογνωσίας- Εργαστήριο Περιορισμένων Θέσεων Απαιτείται Εγγραφή</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Κ.Α.Π.Η. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
17:00 – 18:30	<b>Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια-Ανοιχτό Εργαστήριο</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	Κ.Α.Π.Η. ΑΙΑΝΗΣ

18:00 – 20:00	<b>Παιδοκεντρική Κοινωνία Εγωκεντρικοί Γονείς- Ημερίδα-Ανοιχτή Ομιλία</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΕΝΥΔΡΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
---------------	---	--------------------

## Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026 2 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
17:00 – 20:00	<b>«Με Φροντίζω» - Ημερίδα/ Ανοιχτή Εκδήλωση</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ	Κ.Α.Π.Η. ΕΡΑΤΥΡΑΣ
18:30: – 19:30:	<b>Μικρές Ασκήσεις για Μεγάλη Άνεση</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	Κ.Α.Π.Η. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

## Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026 3 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 – 11:00	<b>Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Ζ.Ε.Π.
12:00 – 14:00	<b>Εποπτεία Στελεχών Πεδίου Δήμου Εορδαίας Κλειστή Δράση</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
19:30 – 20:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑ

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL  
[info@insocialhub.gr](mailto:info@insocialhub.gr)

ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
**24614 61465**

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

<b>In Social Hub · Κοζάνη</b> Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη Καθημερινά 09:00–17:00 · Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή έως 20:00	<b>Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτσιο Δημοτικό Ωδείο</b> Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα Δευτέρα 09:00–13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο Τρίτη–Παρασκευή 09:00–13:00, Αίθουσα 4 Νέο Κτίριο
<b>Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας</b> Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα Παρασκευή 09:00–13:00	<b>Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κώστας Ταλιαδούρης»</b> Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά Δευτέρα & Τετάρτη 09:00–17:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403
<b>Δήμος Φλώρινας · Περιφερειακή Ενότητα Φλώρινας</b> Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα Δευτέρα, Τετάρτη–Παρασκευή 10:00–14:00, 4ος όροφος	<b>Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο</b> Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο Τετάρτη & Πέμπτη 09:30–15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων
<b>Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς</b> Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά Τρίτη & Πέμπτη 09:00–13:00	