

# ΑΝΑΦΟΡΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας | Ιούνιος 2026

## Α. ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Δευτέρα 15/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	11:00	12:00	ΦΛΩΡΙΝΑΣ
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	ΚΗΦΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	10:00	11:00	ΦΛΩΡΙΝΑΣ
Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	17:30	19:30	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια	Αίθουσα Συνεδριάσεων - ΚΑΠΗ Αιανής	10:00	11:30	ΚΟΖΑΝΗΣ
Εργαστήρι Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης για Εργαζομένους με Αναπηρία	INSOCIALHUB	09:15	10:15	ΚΟΖΑΝΗΣ

Τρίτη 16/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	Δασάκι Μεσοποταμίας	11:00	12:00	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	ΔΑΚ ΑΙΑΝΗΣ	18:15	19:15	ΚΟΖΑΝΗΣ
Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΜΑΥΡΟΔΕΝΔΡΙ - ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	18:30	20:30	ΚΟΖΑΝΗΣ
Ομάδες Χορωδίας	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 ΑΜΥΝΤΑΙΟ	18:00	19:00	ΦΛΩΡΙΝΑΣ
Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	Α' ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ	10:00	12:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	Β' ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑ	12:00	14:00	ΚΟΖΑΝΗΣ

### Τετάρτη 17/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	ΔΑΚ Ανω Κώμης	18:15	19:15	ΚΟΖΑΝΗΣ
Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ	18:00	20:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Healing Hearts Coaching Σε Μέντορες	Βιβλιοθήκη Καστοριάς	15:00	16:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	Κρόκος	17:00	18:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Εργαστήρια Μνήμης	Βιβλιοθήκη Κορησού	17:00	18:00	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
Δράσεις σε ΚΔΑΠ παιδιών με Αναπηρία	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΧΑΜΟΓΕΛΩ	18:00	20:00	ΚΟΖΑΝΗΣ

### Πέμπτη 18/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Όταν Έγινα Γιαγιά	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ	12:00	14:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Εργαστήρια Μνήμης	Βιβλιοθήκη Καστοριάς	11:00	12:00	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
Μικρές Ασκήσεις για Μεγάλη Άνεση	Παυλίδη Αδαμοπούλου 34 (ΚΑΠΗ Πτολεμαΐδας)	18:30	19:30	ΚΟΖΑΝΗΣ
Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΣΚΙΟΥ, ΓΑΛΑΤΙΝΗ	10:00	12:00	ΚΟΖΑΝΗΣ

### Παρασκευή 19/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Μικροί Μεγάλοι Εν Κινήσει	Δ.Α.Κ. Λευκόβρυσης	09:00	14:00	ΚΟΖΑΝΗΣ
Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	11:30	13:30	ΚΟΖΑΝΗΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΣΟΥΤΥΛΙΟΥ	09:15	11:15	ΚΟΖΑΝΗΣ

### Κυριακή 21/06

ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ	Π.Ε.
Ενημερωτικές Ομιλίες - Ανοιχτές Εκδηλώσεις	ΤΡΑΠΑΝΤΖΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ, ΑΙΘΟΥΣΑ "ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΡΔΑΣ"	11:30	13:30	ΚΟΖΑΝΗΣ

## Β. ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

### ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ (17 δράσεις)

Δευτέρα 15/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
15/06/2026	Δευτέρα	Ψυχοεκπαιδευτικά Εργαστήρια	Αίθουσα Συνεδριάσεων - ΚΑΠΗ Αιανής	10:00	11:30
15/06/2026	Δευτέρα	Εργαστήρι Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης για Εργαζομένους με Αναπηρία	INSOCIALHUB	09:15	10:15

Τρίτη 16/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
16/06/2026	Τρίτη	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΔΑΚ ΑΙΑΝΗΣ	18:15	19:15
16/06/2026	Τρίτη	Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΜΑΥΡΟΔΕΝΔΡΙ - ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ	18:30	20:30
16/06/2026	Τρίτη	Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	Α' ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ	10:00	12:00
16/06/2026	Τρίτη	Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	Β' ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑ	12:00	14:00

Τετάρτη 17/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
17/06/2026	Τετάρτη	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΔΑΚ Ανω Κώμης	18:15	19:15
17/06/2026	Τετάρτη	Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΒΕΛΒΕΝΤΟΥ	18:00	20:00

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
17/06/2026	Τετάρτη	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης	Κρόκος	17:00	18:00
17/06/2026	Τετάρτη	Δράσεις σε ΚΔΑΠ παιδιών με Αναπηρία	ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΧΑΜΟΓΕΛΩ	18:00	20:00

### Πέμπτη 18/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
18/06/2026	Πέμπτη	Όταν Έγινα Γιαγιά	ΚΑΠΗ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ	12:00	14:00
18/06/2026	Πέμπτη	Μικρές Ασκήσεις για Μεγάλη Άνεση	Παυλίδη Αδαμοπούλου 34 (ΚΑΠΗ Πτολεμαΐδας)	18:30	19:30
18/06/2026	Πέμπτη	Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΣΚΙΟΥ, ΓΑΛΑΤΙΝΗ	10:00	12:00

### Παρασκευή 19/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
19/06/2026	Παρασκευή	Μικροί Μεγάλοι Εν Κινήσει	Δ.Α.Κ. Λευκόβρυσης	09:00	14:00
19/06/2026	Παρασκευή	Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	11:30	13:30
19/06/2026	Παρασκευή	Οι Σούπερ Ήρωες της Υγείας	ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΣΟΤΥΛΙΟΥ	09:15	11:15

### Κυριακή 21/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
21/06/2026	Κυριακή	Ενημερωτικές Ομιλίες - Ανοιχτές Εκδηλώσεις	ΤΡΑΠΑΝΤΖΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ, ΑΙΘΟΥΣΑ "ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΑΡΔΑΣ"	11:30	13:30

## ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ (5 δράσεις)

---

### Δευτέρα 15/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
15/06/2026	Δευτέρα	Αγωγή υγείας / Μυοσκελετικές παθήσεις	ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	17:30	19:30

### Τρίτη 16/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
16/06/2026	Τρίτη	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης	Δασάκι Μεσοποταμίας	11:00	12:00

### Τετάρτη 17/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
17/06/2026	Τετάρτη	Healing Hearts Coaching Σε Μέντορες	Βιβλιοθήκη Καστοριάς	15:00	16:00
17/06/2026	Τετάρτη	Εργαστήρια Μνήμης	Βιβλιοθήκη Κορησού	17:00	18:00

### Πέμπτη 18/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
18/06/2026	Πέμπτη	Εργαστήρια Μνήμης	Βιβλιοθήκη Καστοριάς	11:00	12:00

## ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ (3 δράσεις)

---

### Δευτέρα 15/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
15/06/2026	Δευτέρα	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	11:00	12:00
15/06/2026	Δευτέρα	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΚΗΦΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	10:00	11:00

### Τρίτη 16/06

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΗΜΕΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΩΡΑ ΛΗΞΗΣ
16/06/2026	Τρίτη	Ομάδες Χορωδίας	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 ΑΜΥΝΤΑΙΟ	18:00	19:00

---

### ΣΥΝΟΛΟ ΔΡΑΣΕΩΝ: 25

**ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ: 17 δράσεις**

**ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ: 5 δράσεις**

**ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ: 3 δράσεις**