

22 ΔΡΑΣΕΙΣ | 3 Π.Ε. | 7 ΔΗΜΟΙ

■ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ■ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ■ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ

## Τρίτη 2 Ιουνίου 2026

5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 - 11:00	<b>Εργαστήριο Για Εργαζομένους με Αναπηρία</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ	Καμβουνίων 16Α
10:00 - 11:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΗΦΗ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Κιλκίς 13 Τ. Κ. 53100, Φλώρινα
11:00 - 12:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	Ταγματάρχου Σωτηρίου 2 Φλώρινα
18:00 - 19:00	<b>Ομάδες Χορωδίας</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 ΑΜΥΝΤΑΙΟ
18:15 - 19:15	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΙΑΝΗΣ	ΔΑΚ Αιανής

## Τετάρτη 3 Ιουνίου 2026

5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 - 11:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΛΕΥΚΟΠΗΓΗΣ	Λευκοπηγή
17:00 - 18:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΡΟΚΟΥ	Κρόκος
17:00 - 18:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΟΡΗΣΟΥ	Βιβλιοθήκη Κορυσού
18:00 - 20:00	<b>Ενημερωτικές Ομιλίες- Ανοιχτές Εκδηλώσεις</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ   ΔΟΜΕΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΝΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΕΡΑΤΥΡΑΣ , ΚΔΗΦ ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ	Εράτυρα Δημοτικό Σχολείο
18:15 - 19:15	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΝΩ ΚΩΜΗΣ	ΔΑΚ Ανω Κώμης

## Πέμπτη 4 Ιουνίου 2026

5 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
11:00 - 12:00	<b>Εργαστήρια Μνήμης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ"	Βιβλιοθήκη Καστοριάς
16:00 - 17:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΜΑΥΡΟΧΩΡΙΟΥ	Μαυροχώρι
17:30 - 19:30	<b>Εργαστήρια Μητρότητας</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: InSocialHub	insocial hub
18:00 - 19:00	<b>Συναντήσεις</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ	Παυλίδη Αδαμοπούλου 34
19:00 - 21:00	<b>Ψηφιακή Εγγύτητα</b> ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ   ΔΟΜΕΣ: ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΞΙΝΟΥ ΝΕΡΟΥ	Νηπιαγωγείο Ξίνου Νερού Αμυνταίου

## Παρασκευή 5 Ιουνίου 2026

7 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:30 - 10:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Αθανασίου Διάκου Καστοριά Έναντι ΚΤΕΛ
10:00 - 11:00	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΙΑΝΗΣ	ΔΑΚ Αιανής
10:00 - 12:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Εορδαίας
10:30 - 11:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Αθανασίου Διάκου Καστοριά Έναντι ΚΤΕΛ
11:30 - 12:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ   ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	Αθανασίου Διάκου Καστοριά Έναντι ΚΤΕΛ
18:00 - 20:00	<b>Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών Ιατρικής Ενημέρωσης</b> ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Εορδαίας
19:30 - 20:30	<b>Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης</b> ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ   ΔΟΜΕΣ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ «Η ΚΑΛΛΙΘΕΑ»	Άργος Ορεστικό Αίθουσα του Συλλόγου ΚΑΛΛΙΘΕΑ

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL

[info@insocialhub.gr](mailto:info@insocialhub.gr)

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

**In Social Hub** · Κοζάνη  
Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη  
Καθημερινά 09:00-17:00 · Δευτέρα,  
Τετάρτη & Παρασκευή έως 20:00

**Δήμος Εορδαίας** · Βαρβούτειο  
Δημοτικό Ωδείο  
Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαίδα  
Δευτέρα 09:00-13:00, Αίθουσα 6 Νέο  
Κτίριο  
Τρίτη-Παρασκευή 09:00-13:00,  
Αίθουσα 4 Νέο Κτίριο

**Δήμος Εορδαίας** · ΚΗΦΗ  
Πτολεμαίδα  
Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαίδα  
Παρασκευή 09:00-13:00

**Δήμος Γρεβενών** · Διοικητήριο  
«Κώστας Ταλιαδούρης»  
Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100,  
Γρεβενά  
Δευτέρα & Τετάρτη 09:00-17:00,  
2ος όροφος, Γραφείο 403

**Δήμος Φλώρινας** · Περιφερειακή  
Ενότητα Φλώρινας  
Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα  
Δευτέρα, Τετάρτη-Παρασκευή  
10:00-14:00, 4ος όροφος

**Δήμος Αμυνταίου** · Δημαρχείο  
Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200,  
Αμύνταιο  
Τετάρτη & Πέμπτη 09:30-15:00,  
Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων

**Δήμος Καστοριάς** · Βιβλιοθήκη  
Καστοριάς  
Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά  
Τρίτη & Πέμπτη 09:00-13:00