

28 ΔΡΑΣΕΙΣ | 4 Π.Ε. | 7 ΔΗΜΟΙ

■ ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ ■ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ■ ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ■ ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Κυριακή 24 Μαΐου 2026

1 ΔΡΑΣΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
11:30 - 13:30	Εργαστήρια Μητρότητας ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: InSocialHub, Κοζάνη Ομάδα Υποστήριξης Θηλασμού κ Μητρότητας	Καμβουνίων 16Α

Δευτέρα 25 Μαΐου 2026

4 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 - 10:00	Συναντήσεις ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
10:00 - 12:00	Εκπαίδευση Πληροφοριακού Συστήματος ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΒΟΪΟΥ ΔΟΜΕΣ: ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ - ΚΛΙΜΑΚΙΟ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ, ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΒΟΪΟΥ	Πλατεία Τσιστοπούλου 5
10:30 - 12:00	Δράσεις Σε Βρεφονηπιακούς Σταθμούς ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: 3ος Βρεφονηπιακός σταθμός Δήμου Κοζάνης	Ελένης Μήλιου και Σινοπούλου
17:00 - 19:00	Όταν η Μαμά Κουράζεται το Λέει με Συμπτώματα ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: InSocialHub, Κοζάνη Ομάδα Υποστήριξης Θηλασμού κ Μητρότητας	Καμβουνίων 16Α

Τρίτη 26 Μαΐου 2026

6 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:30 - 11:00	Δημιουργική Απασχόληση Ωφελούμενων ΠΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ · ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΔΟΜΕΣ: ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΓΡΕΒΕΝΩΝ "Ο ΑΓΙΟΣ ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ"	28ης Οκτωβρίου 13 Γρεβενά
10:00 - 12:00	Κύκλοι Έκφρασης Εφήβων ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	INSOCIALHUB
10:00 - 11:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΗΦΗ ΔΗΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	—
11:00 - 12:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	—
18:00 - 19:00	ΟΜΑΔΕΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 5 ΑΜΥΝΤΑΙΟ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
18:15 - 19:15	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΙΑΝΗΣ	—

Τετάρτη 27 Μαΐου 2026

7 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
13:00 - 15:00	Εκπαίδευση Φροντιστών Δομών ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ ΔΟΜΕΣ: ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΔΗΜΟΥ ΣΕΡΒΙΩΝ	ΚΗΦΗ ΣΕΡΒΙΩΝ
17:00 - 19:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ	InsocialHub ΚΑΜΒΟΥΝΙΩΝ 16Α
17:00 - 18:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΡΟΚΟΥ	—
18:00 - 20:00	Αγωγή υγείας / Εξειδικευμένη ενημέρωση / Μυοσκελετικές παθήσεις ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	2ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ
18:00 - 20:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ ΔΟΜΕΣ: ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΜΥΤΑΙΟΥ (ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ)	ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΜΥΤΑΙΟΥ (ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ)
18:15 - 19:15	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΝΩ ΚΩΜΗΣ	—
19:00 - 21:00	Μύθοι και Αλήθειες για τον Μητρικό ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: InSocialHub, Κοζάνη Ομάδα Υποστήριξης Θηλασμού κ Μητρότητας	Καμβουνίων 16Α

Πέμπτη 28 Μαΐου 2026

4 ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
10:00 - 12:00	Εργαστήρια Άτυπων Φροντιστών ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	Αίθουσα Πίσω από το Πέτρινο Κτίριο
11:00 - 12:00	Εργαστήρια Μνήμης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ"	Βιβλιοθήκη Καστοριάς
16:00 - 17:00	Εργαστήρια Μυϊκής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΜΑΥΡΟΧΩΡΙΟΥ	—
17:00 - 19:00	Εργαστήρια Μητρότητας ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: InSocialHub, Κοζάνη Ομάδα Υποστήριξης Θηλασμού κ Μητρότητας	Καμβουνίων 16Α

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ & ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΔΟΜΕΣ	ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
09:00 - 10:00	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΑΙΑΝΗΣ	—
09:30 - 10:30	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	—
10:30 - 11:30	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	—
11:30 - 12:30	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	—
17:00 - 18:00	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	—
18:00 - 19:00	Εργαστήρια Μουσικής Ενδυνάμωσης ΠΕ ΚΟΖΑΝΗΣ · ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ΔΟΜΕΣ: ΚΑΠΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	—

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-MAIL

info@insocialhub.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

24614 61465

Μπορείτε να μας συναντήσετε στα γραφεία μας τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

<p>In Social Hub · Κοζάνη Καμβουνίων 16Α, 50132, Κοζάνη Καθημερινά 09:00-17:00 · Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή έως 20:00</p>	<p>Δήμος Εορδαίας · Βαρβούτειο Δημοτικό Ωδείο Δήμητρας 1, 50200, Πτολεμαΐδα Δευτέρα 09:00-13:00, Αίθουσα 6 Νέο Κτίριο Τρίτη-Παρασκευή 09:00-13:00, Αίθουσα 4 Νέο Κτίριο</p>	<p>Δήμος Εορδαίας · ΚΗΦΗ Πτολεμαΐδας Γαλιάνης 2, 50200, Πτολεμαΐδα Παρασκευή 09:00-13:00</p>
<p>Δήμος Γρεβενών · Διοικητήριο «Κώστας Ταλιαδούρης» Τέρμα Κων. Ταλιαδούρη, 51100, Γρεβενά Δευτέρα & Τετάρτη 09:00-17:00, 2ος όροφος, Γραφείο 403</p>	<p>Δήμος Φλώρινας · Περιφερειακή Ενότητα Φλώρινας Πτολεμαίων 1, 53100, Φλώρινα Δευτέρα, Τετάρτη-Παρασκευή 10:00-14:00, 4ος όροφος</p>	<p>Δήμος Αμυνταίου · Δημαρχείο Νικολαΐδη Γρηγορίου 2, 53200, Αμύνταιο Τετάρτη & Πέμπτη 09:30-15:00, Ισόγειο, Αίθουσα Συνεδριάσεων</p>
<p>Δήμος Καστοριάς · Βιβλιοθήκη Καστοριάς Καραβαγγέλη, 52100, Καστοριά Τρίτη & Πέμπτη 09:00-13:00</p>		