



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Αντιπεριφέρεια Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής



ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ενδυνάμωση - Κοινωνική Ένταξη - Φροντίδα



Διημερίδα

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργαδίες

06 & 07

ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Παρασκευή 06/03: 15:30-20:00

Σάββατο 07/03: 09:00-19:00

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου
Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης
Δαβάκη 9, Κοζάνη

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

AGENDA

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Ιατρικός
Σύλλογος Κοζάνης



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργασίες

AGENDA

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δοβάκη 9, Κοζάνη)

15:30 - 16:00 Προσέλευση

16:00 - 16:30

Χαιρετισμοί

Αμνατιάδης Γεώργιος, Περιφερειάρχης
Φούντογλου Αναστάσιος, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής
Κοκκαλιάρης Ιωάννης, Δήμαρχος Κοζάνης
Τσεβεκίδης Χαράλαμπος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης
Παπαδημητρίου Γιάννης, Υπεύθυνος Έργου Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου

ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΟ ΑΣΘΕΝΗ

16:30 - 16:45

Θέμα: Η πρόληψη και η προαγωγή υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Αλεξανδρίδου Ελένη, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επ. Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Αμυνταίου

16:45 - 17:00

Θέμα: Ο ρόλος του ιατρού της ΠΦΥ στην χρόνια νόσο, διεπιστημονική ομάδα διαχείρισης του χρόνιου ασθενή

Φασίδου Σοφία, Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Σερβίων

17:00 - 17:15

Θέμα: Η νοσηλευτική προσέγγιση των χρόνιων ασθενών στην ΠΦΥ

Βερούλη Παρασκευή, MSc, Νοσηλεύτρια Κέντρου Υγείας Κοζάνης, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμ. Μαιευτικής Σχολής Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

17:15 - 17:30

Θέμα: Η σχέση εμπιστοσύνης φαρμακοποιού - ασθενή, ως καταλύτης για τη βελτίωση της υγείας & της ποιότητας ζωής

Χαραμή Τερέζα, Φαρμακοποιός, MSc, MBA, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Κοζάνης, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

Προεδρεία: Φούντογλου Αναστάσιος (Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής)

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

17:45 - 17:55

Θέμα: Τρίτη ηλικία: παρηγορητική φροντίδα

Πατήρ Βαχτσεβάνος Νικόλαος, Διευθυντής Τιάλειο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Κοζάνης

17:55 - 18:00

Θέμα: Η ψυχιατρική & ψυχολογική διάσταση της γηριατρικής ανακουφιστικής - παρηγορητικής φροντίδας

Κοντογούνης Ζ. Ιωάννης, Υπεύθυνος Κλινικής «Κοντογούνη», Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

18:00 - 18:15

Θέμα: Διαχείριση των συγγενών στη μακροχρόνια φροντίδα υγείας

Σάκκου Βασιλική, Διευθύνουσα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Του Θεραπευτηρίου Ν. Σπινάρη Α.Ε

Προεδρεία: Φασίδου Σοφία (Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Σερβίων)

18:30 - 18:45

Διάλειμμα



ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργαδίες

AGENDA

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δοβάκη 9, Κοζάνη)

ΟΔΗΓΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ: ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ

- ⌚ 18:45 - 19:00 **Θέμα:** Διαδικασία πιστοποίησης αναπηρίας από το κέντρο πιστοποίησης αναπηρίας & υπαγωγή αυτής σε συνταξιοδοτικές παροχές
Βεντούλη Σουλτάνα, Προϊσταμένη Τμ. Διοικητικού & Πληροφόρησης Πολιτών της Τοπικής Διεύθυνσης Α' Κοζάνης
- ⌚ 19:00 - 19:20 **Θέμα:** Προνοιακές αναπηρικές παροχές σε χρήμα - επιδόματα & οικονομικές ενισχύσεις
Αραμπατζή Ελένη, Προϊσταμένη Τμήματος Χορήγησης & Ελέγχων Προνομιακών Παροχών & Ενδικοφανών Προσφυγών Περιφερειακής Διεύθυνσης Δυτ. Μακεδονίας
- ⌚ 19:20 - 20:00 **Θέμα:** Η έννομη θέση του πολίτη στη χρόνια φροντίδα & η θεσμική προστασία των δικαιωμάτων του
Τσάμη Δώρα, Δικηγόρος Δ.Σ.Θ, Νομικός Σύμβουλος Ε.Κ.Δ, Απόφοιτος ΑΠΘ, Msc Ευρωπαϊκό Δίκαιο
- ⌚ 20:00 - 20:30 **Θέμα:** Όταν η κοινότητα φροντίζει. Τυπικά και Άτυπα δίκτυα μακροχρόνιας φροντίδας υγείας.
Βαβλιέρα Αναστασία, Msc Κοινωνική Λειτουργός, Πρόεδρος Π.Τ. Δυτ. Μακ. Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος (ΣΚΛΕ Ν.Π.Δ.Δ.).

Προεδρεία:

Αλεξανδρίδου Ελένη (Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Έπιστ. Υπεύθυνη Κ.Υ. Αμυνταίου) - Αραπίδης Κων/νος (Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ)

⌚ 20:30

Λήξη & Γεύμα



ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργασίες

AGENDA

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δοβάκη 9, Κοζάνη)

09:00 - 09:30

Προσέλευση

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ (ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ)

09:30 - 09:45

Θέμα: Παρακολούθηση ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη

Τσιανάκα Μαρκοπούλου Αναστασία, Ειδικός παθολόγος - Διαβητολόγος Ιδιώτης

09:45 - 10:00

Θέμα: Η ΧΑΠ στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας: από την πρόληψη & τη διάγνωση στη βέλτιστη αντιμετώπιση
Αποστολίδου Ελένη, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος - Εντατικολόγος Διδάκτωρ Πανεπιστήμιου Θεσσαλίας,
Ιδιώτης Ιατρός - Συνεργάτης Γεν. Νοσοκομείου Κοζάνης

10:00 - 10:15

Θέμα: Νεφρική νόσος - σιωπηλή και μακρόχρονη
Ποζουκίδου Καλλιόπη, MD, MSc νεφρολόγος

Προεδρεία:

Αδαμίδης Βασίλειος (Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος) - **Κερσαοββίδου Δέσποινα** (Νεφρολόγος Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Γ.Ν. Πιπ/Δας)
Κουρκούτα Γεωργία (Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη)

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΧΡΟΝΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ (ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ)

10:30 - 10:45

Θέμα: Αρτηριακή Υπέρταση - Μύθοι Και Αλήθειες

Κουλούρης Ευστάθιος, Συντονιστής Διευθ. Καρδιολογικής Κλινικής / Ειδικός Καρδιολόγος, Γ.Ν. Καστοριάς

10:45 - 11:00

Θέμα: Δυσλιπιδαιμία

Σωτηρίου Σωτήρης, MSc, PHDS επιμελητής καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης

11:00 - 11:15

Θέμα: Κάπνισμα

Μπακαϊμ Σουλτάνα, Δ/ντρια ΕΣΥ Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Γρεβενών

11:15 - 11:30

Θέμα: Παχυσαρκία - η Σύγχρονη Επιδημία

Βλάχου Ιωάννης, Επιμελητής Β Καρδιολογίας

Προεδρεία:

Λαμπρόπουλος Στυλιανός (Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείο Κοζάνης) - **Τσιανάκας Δημήτριος** (Ειδικός Καρδιολόγος)

12:00 - 13:00

Διάλειμμα

ΛΙΠΟΘΥΜΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ)

13:15 - 13:30

Θέμα: Λιποθυμία: προσέγγιση στον ασθενή από παθολογική σκοπιά

Ράνδου Ευθαλία, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κοζάνης

13:30 - 13:45

Θέμα: Λιποθυμία - Συγκοπή: Προσέγγιση στον ασθενή από καρδιολογική σκοπιά

Ροδίτης Πάυλος, Επιμελητής Β Καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης

13:45 - 14:00

Θέμα: Λιποθυμικό επεισόδιο - νευρολογική προσέγγιση

Ράφου Τζίλντα, Νευρολόγος

Προεδρεία:

Πελεκής Λεωνίδας (Ειδικός Παθολόγος) - **Δακής Κων/νος** (Msc Ειδικός Νευρολόγος)

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργασίες

AGENDA

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/3/2026

Αμφιθέατρο Κοβενταρείου Βιβλιοθήκης Δήμου Κοζάνης (Δοβόκη 9, Κοζάνη)

ΝΟΥΣ & ΣΩΜΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΝΟΙΑ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ & ΠΤΩΣΕΙΣ

- 🕒 13:30 - 14:00 **Θέμα: Μνημοσύνη vs Λήθης**
Αραπίδης Κων/νος, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ
- 🕒 13:30 - 14:00 **Θέμα: Άνοια: ο ρόλος των οικείων ως φροντιστών των ασθενών**
Δακής Κων/νος, MSc Ειδικός Νευρολόγος
- 🕒 14:45 - 15:00 **Θέμα: Η κατάθλιψη ως χρόνια νόσος**
Γαβριλίδης Σταύρος, Ψυχίατρος

Προεδρεία: Κοντογιάννης Γιάννης (Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής) - Μικαλόπουλος Βασίλειος (Ειδικός Νευρολόγος)

ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

- 🕒 15:15 - 15:30 **Θέμα: Οι κοινωνικές υπηρεσίες στο πλαίσιο του Strategic Hub**
Μαυροματίδης Δημήτριος, Δ/ντης Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης Δυτικής Μακεδονίας
- 🕒 15:30 - 15:45 **Θέμα: Σύγχρονες προσεγγίσεις ψηφιακής υγείας και τεχνητής νοημοσύνης**
Τζημούρτα Αικατερίνη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Παν. Δυτικής Αττικής & Ερευνήτρια, Παν. Δυτικής Μακεδονίας

Προεδρεία: Φωτόπουλου Αναστάσιος (Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής) - Παπαδημητρίου Γιάννης (Υπεύθυνος Έργου Ενιαίου Κοινωνικού Δικτύου)

- 🕒 16:00 - 16:30 **Διάλειμμα**

- 🕒 16:30 - 19:00 **WORKSHOP**

Θέμα: Άνοια
Αραπίδης Κων/νος, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΑΠΘ
Δακής Κων/νος, MSc Ειδικός Νευρολόγος

Θέμα: Λιποθυμικό
Ροδίτης Πάυλος, Επιμελητής Β Καρδιολόγος Γ.Ν. Κοζάνης
Ράφου Τζίλντα, Νευρολόγος

Θέμα: Σακχαρώδης Διαβήτης
Παυλού Δήμητρα, Ειδικός Παθολόγος Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ Γ.Ν. Κοζάνης
Κουρκούτα Γεωργία, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Ειδικός Μεταβολισμού & Παχυσαρκίας
Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

Λήξη Διημερίδας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Αντιπεριφέρεια Υγείας & Κοινωνικής Συνοχής
Τηλ.: 2461052630-52625

Διημερίδα

ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Χτίζοντας Συνεργασίες